

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA SAN FERDINANDO

DI PUGLIA

	PRIMA SETTIMANA DAL / /AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / /AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / /AL / /
Lunedì	Pasta in brodo vegetale Mozzarella Insalata verde Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Pollo arrosto Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Scamorza Insalata di lattuga Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso o altro cereale Omelette di verdura e ricotta Insalata di lattuga Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Pasta e patate Merluzzo impanato Spinaci lessati Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Quiche di spinaci Carote prezzemolate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro Frittata di verdure Cavolo al vapore Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Zucca gratinata Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Pasta e fagioli Finocchi gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con ceci Zuccagratinata Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e rape Petto di pollo al limone Finocchi gratinati Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta alla bolognese ricotta Insalata di finocchi Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Pasta al pomodoro Polpette di carne al forno Carote lesse Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata mista Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e patate Prosciutto cotto Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e rape Cotoletta di pollo al forno Insalata verde Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Riso e minestrone Frittata al forno Insalata mista Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di pesce Merluzzo impanato Spinaci lessati Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto con spinaci Merluzzo al pomodoro Carote al prezzemolo Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro Limandagratinata Carote lessate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni: