

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLA DELL'INFAZIA E PRIMARIA SAN FERDINANDO

DI PUGLIA

	PRIMA SETTIMANA DAL / /AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / /AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / /AL / /
Lunedì	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Stracchino Insalata di lattuga Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso e piselli Scamorza Insalata di pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con passato di verdure Omelette di verdura e ricotta Insalata di carote Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Pasta e fagioli Zucchine gratinate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Carote prezzemolate Insalata di pomodori Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta alla crudaiola Cotoletta di pollo Insalata mista Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso con pomodoro Petto di pollo arrosto Insalata mista Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Riso o altro cereale con zucchine Frittata al forno Insalata di carote Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro Hamburger di vitello Zucchine trifolate Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Spinaci al limone Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Primo sale Melanzane a funghetto Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Pasta alla crudaiola Petto di pollo arrosto Melanzane a funghetto Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e pesto Frittata al forno Insalata di carote Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e fagiolini Frittata al forno Insalata di carote Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e pesto Prosciuttocotto Insalata di lattuga Pane integrale Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Pasta e piselli Limanda gratinata Insalata mista Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo impanato Zucchine gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Filetto di merluzzo impanato Fagiolini all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni: